

# Hacia una "medicina autónoma" (ES)

El objetivo de este sitio web es participar en el desarrollo de una "medicina autónoma" alejada de los beneficios comerciales. La salud no se puede comprar. Y sin salud, ¡no podemos luchar por más igualdad, justicia y libertad! Debido a que la salud es tanto personal como pública, es la responsabilidad de todas las personas cuidar de su propia salud y la de las demás personas. No pretendemos sustituir el trabajo de los profesionales sanitarios, sino todo lo contrario, apoyarlo compartiendo información que ayudará a más personas a cuidar de la salud (la suya y la de la familia, l@s amig@s, la comunidad) y haciendo posible que su trabajo se pueda hacer sin depender de empresas y mal-gobiernos para que así llegue a muchas más personas y pueblos que hoy en día son injustamente excluidos.

Por ello, en este sitio web queremos aportar recursos que ayuden al cuidado de la salud de comunidades y pueblos que se organizan para ello. Esta página web está dividida en diferentes **tema de salud** (por ejemplo, la infección por coronavirus) y dentro de cada cual hay cuatro **secciones**: Prevención, Determinar lo que nos enferma, Tratamiento y Conocimiento. Dentro de estas secciones, compartimos protocolos libres (CC-BY-NC-SA), que pueden llevarse a la práctica de forma sencilla "en casa" o en espacios autogestionados (por ejemplo clínicas o laboratorios populares) y no son caros.

En este sitio web, no vas a encontrar remedios milagrosos para las enfermedades. La información que compartimos y los protocolos los revisamos cuidadosamente y vienen referenciados en estudios científicos publicados que se pueden replicar con resultados similares. Reconocemos la importancia de los saberes de curación tradicionales para cuidar de la salud autónoma. Ahora bien, quienes promovemos este sitio web somos científic@s y nuestra contribución para la medicina autónoma es desde lo que sabemos. Para una mayor difusión de una medicina autónoma para una otra salud, cada página está traducida (por el momento) al español, al francés y al inglés. ¡La lucha sigue (por una « salud autónoma »)!

# Vers une « médecine autonome » (FR)

Ce site web a pour objectif de participer au développement d'une « médecine autonome » loin des profits commerciaux. La santé ne s'achète pas. Et sans la santé, nous ne pouvons pas lutter pour plus d'égalité, de justice et de liberté ! Parce que la santé est à la fois personnelle et publique, elle est la responsabilité de chaque personne soignée et soignante, dans le monde entier. Dans ce site web, chaque **thème de santé** (par exemple : infection par le coronavirus) comporte quatre **sujets** : Prévention, Identification, Traitement et Savoirs. Des protocoles libres (CC-BY-NC-SA) sont disponibles pour chaque sujet. Ces protocoles permettent une « auto-capacitation » de chaque personne, ils peuvent être réalisés « à la maison » et sont peu chers. Des références expérimentales permettent de vérifier la répétabilité des résultats (base de la démarche scientifique). Pour une plus grande diffusion d'une médecine autonome, chaque page est traduite (pour l'instant) en espagnol, anglais et français. La lutte continue !

# Towards an "autonomous medicine" (EN)

The aim of this website is to participate in the development of "autonomous medicine" away from commercial profits. Health cannot be bought. And without health, we cannot fight for more equality, justice and freedom! Because health is both personal and public, it is the responsibility of every person being cared for and cared for, all over the world. On this website, each **health topics** (e.g. coronavirus infection) has four **subjects** : Prevention, Identification, Treatment and Knowledge. **Free protocols** (CC-BY-NC-SA) are available for each topic. These protocols allow "self-capacitation" of each person, can be done "at home" and are inexpensive. Experimental references make it possible to verify the repeatability of the results (basis of the scientific approach). For a wider diffusion of an autonomous medicine, each page is translated (for the moment) into Spanish, English and French. The fight goes on!

From:

<http://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**

Permanent link:

<http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:inicio&rev=1592211764>

Last update: **2020/06/15 11:02**

