

# Salud vaginal

En tiempo normal, el tracto genital femenino (es decir, la vagina) está ocupado por una comunidad microbiana compleja y que cambia con el tiempo. Fuera del período menstrual, las bacterias asociadas con un estado llamado “saludable” (u “óptimo”) son principalmente bacterias productoras de ácido láctico (llamado LAB para Bacterias Ácidas Lácticas). En las mujeres de tipo “caucásico”, estos LAB pertenecen principalmente a la familia de los *Lactobacilos*, *Lactobacillus cripatus* es ciertamente la bacteria más protectora (ref).

## Saber

- [ecología de la microbiota vaginal](#)
- [vaginosis](#)
- [HPV \(virus del papiloma\)](#)
- [pH vaginal](#)

## Prevención

## Identificación

- [coloración de Gram](#)

## Traitements

- [probióticos vaginales](#)
- [aplicación de yogur](#)

From:  
<http://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**



Permanent link:  
<http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:tema:gineco&rev=1590147272>

Last update: **2020/05/22 13:34**