2025/11/03 23:33 1/1 Lavarse los manos

Lavarse los manos

Para lavarse los manos, necesitamos hacer 5 movimientos :

- 1. Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 2. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 3. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 4. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 5. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



https://www.youtube.com/watch?v=NMmAj1EKdVo https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/

From

http://autono-medic.ouvaton.org/ - Autono-Medic

Permanent link:

http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:topicos:prevencion:lavarse_manos&rev=1588628923

Last update: 2020/05/04 23:48

