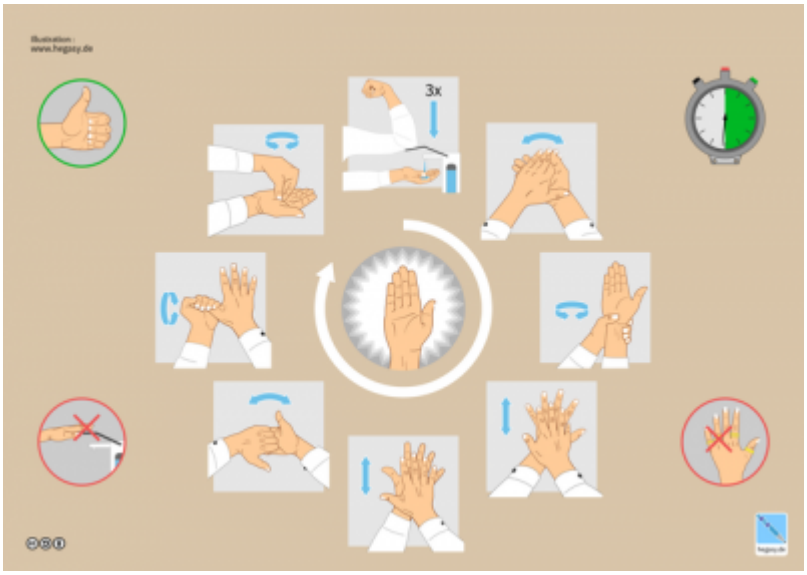
Lavarse los manos

Para lavarse los manos, necesitamos hacer 5 movimientos :



1. Frótese las palmas de las manos entre sí.
2. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
3. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
4. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
5. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

https://www.youtube.com/watch?v=NMmAj1EKdVo

https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/

From:
http://autono-medic.ouvaton.org/ - **Autono-Medic**

Permanent link:
http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:topicos:prevencion:lavarse_manos&rev=1589533970

Last update: **2020/05/15 11:12**