

# Prevención

## 1. Saneamiento

La falta de acceso a un [saneamiento](#), [agua segura](#) adecuado es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades infecciosas, como el cólera, la [diarrea](#), la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis.

- Mira la pagina de la [Organización Mundial de la Salud sobre el saneamiento](#)
- Mira la pagina de la [pagina siguiente sobre el saneamiento](#). hay una evaluación comparativa de riesgos a nivel mundial, regional y nacional de 84 riesgos de comportamiento, ambientales y ocupacionales y metabólicos o grupos de riesgos para 195 países y territorios – por cada país, ver la [imagen en el sitio web](#) y cambiar el país (“change contry”, abajo a la izquierda de la imagen).

### 1.1. Higiene de las manos

- los **5 momentos** para [lavarse las manos](#)
- usar la [solución hidro-alcoholica](#)

### 1.2. Separar agua sucia y agua potable

- [letrina secas](#)

## 2. Evitar la transmisión a traves gotillas

- llevar [mascarillas](#)
- llevar gafas o [visera](#)

From:

<http://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**

Permanent link:

<http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:topicos:prevencion:prevencion&rev=1591522309>

Last update: **2020/06/07 11:31**

