

Solución hidroalcohólica (SHA)

- la [solución hidroalcohólica](#) (SHA)
- [Guía](#) para la elaboración a nivel local: Formulaciones recomendadas por la Organización mundial de la Salud (OMS) para la desinfección de las manos

	10 L	1 L	100 mL
Alcohol etílico al 96 % (o de 96°)	8,333 L	833 mL	83 mL
Peróxido de hidrógeno al 3 %	0,417 L	42 mL	4,2 mL
Glicerol al 98 %	0,145 L	14 mL	1,4 mL
Agua destilada estéril enfriada	q.s.p.	q.s.p.	q.s.p.

* El 99,8% de isopropanol (7,515 L para una solución de 10 L) puede ser sustituido.

- para desinfectar bien las manos, necesitan seguir los [cinco movimientos](#)
- La pregunta hecha directamente al Prof. D. Pittet (el inventor del SHA) sobre la concentración mínima de etanol: “ Es aconsejable utilizar una solución hidroalcohólica con una concentración mínima de 60% de alcohol, idealmente de 75% a 80% ” Lo que significa que si sólo tiene a su disposición un alcohol de 70° (por ejemplo, alcohol alcanforado), entonces puede hacer su SHA sin añadir agua : 100mL de alcohol de 70° + 5mL de H2O2 y 2mL de glicerol dan una concentración final de alcohol de unos 66,5°. La formulación de la OMS dice que hay que dejarlo reposar durante 3 días (pero bueno, después de 24 horas, el efecto del H2O2 está claramente disminuido en la piel, de hecho) .

Referencias científicas

- Pittet, Didier, et John M Boyce. « [Hand hygiene and patient care: pursuing the Semmelweis legacy](#) ». The Lancet Infectious Diseases, Preview Issue, 1, n° Supplement 1 (1 avril 2001): 9-20.
- Kramer, Axel, Peter Rudolph, Gonter Kampf, et Didier Pittet. « [Limited efficacy of alcohol-based hand gels](#) ». The Lancet 359, n° 9316 (27 avril 2002): 1489-90.
- Sax, H., B. Allegranzi, I. Uçkay, E. Larson, J. Boyce, et D. Pittet. « [‘My five moments for hand hygiene’: a user-centred design approach to understand, train, monitor and report hand hygiene](#) ». Journal of Hospital Infection 67, n° 1 (1 septembre 2007): 9-21.
- Suchomel, Miranda, Michael Kundi, Didier Pittet, Martina Weinlich, et Manfred L. Rotter. « [Testing of the World Health Organization recommended formulations in their application as hygienic hand rubs and proposals for increased efficacy](#) ». American Journal of Infection Control 40, n° 4 (1 mai 2012): 328-31.

From:
<https://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**

Permanent link:
<https://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:temas:prevencion:sha>

Last update: **2020/05/15 18:20**

