

# Solución hidroalcohólica (SHA)

- la [solución hidroalcohólica](#) (SHA)
- [Guía](#) para la elaboración a nivel local: Formulaciones recomendadas por la Organización mundial de la Salud (OMS) para la desinfección de las manos

	<b>10 L</b>	<b>1 L</b>
Alcohol etílico al 96 % (o de 96 <sup>o</sup> )	8,333 L	833 mL
Peróxido de hidrógeno al 3 %	0,417 L	42 mL
Glicerol al 98 %	0,145 L	14 mL
Agua destilada estéril enfriada	q.s.p.	q.s.p.

\* El 99,8% de isopropanol (7,515 L para una solución de 10 L) puede ser sustituido.

- para desinfectar bien las manos, necesitan seguir los [cinco movimientos](#)
- La pregunta planteada directamente al Prof. D. Pittet (el inventor de la SHA) en cuanto a la concentración mínima de etanol contra el coronavirus: “Es aconsejable proporcionar una solución hidroalcohólica con una concentración mínima de 60% de alcohol, idealmente de 75% a 80%”.

## Referencias científicas

- Pittet, Didier, et John M Boyce. « [Hand hygiene and patient care: pursuing the Semmelweis legacy](#) ». The Lancet Infectious Diseases, Preview Issue, 1, n° Supplement 1 (1 avril 2001): 9-20.
- Kramer, Axel, Peter Rudolph, Gonter Kampf, et Didier Pittet. « [Limited efficacy of alcohol-based hand gels](#) ». The Lancet 359, n° 9316 (27 avril 2002): 1489-90.
- Sax, H., B. Allegranzi, I. Uçkay, E. Larson, J. Boyce, et D. Pittet. « [‘My five moments for hand hygiene’: a user-centred design approach to understand, train, monitor and report hand hygiene](#) ». Journal of Hospital Infection 67, n° 1 (1 septembre 2007): 9-21.
- Suchomel, Miranda, Michael Kundi, Didier Pittet, Martina Weinlich, et Manfred L. Rotter. « [Testing of the World Health Organization recommended formulations in their application as hygienic hand rubs and proposals for increased efficacy](#) ». American Journal of Infection Control 40, n° 4 (1 mai 2012): 328-31.

From:

<http://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**

Permanent link:

<http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:temas:prevencion:sha&rev=1588629255>

Last update: **2020/05/04 23:54**

