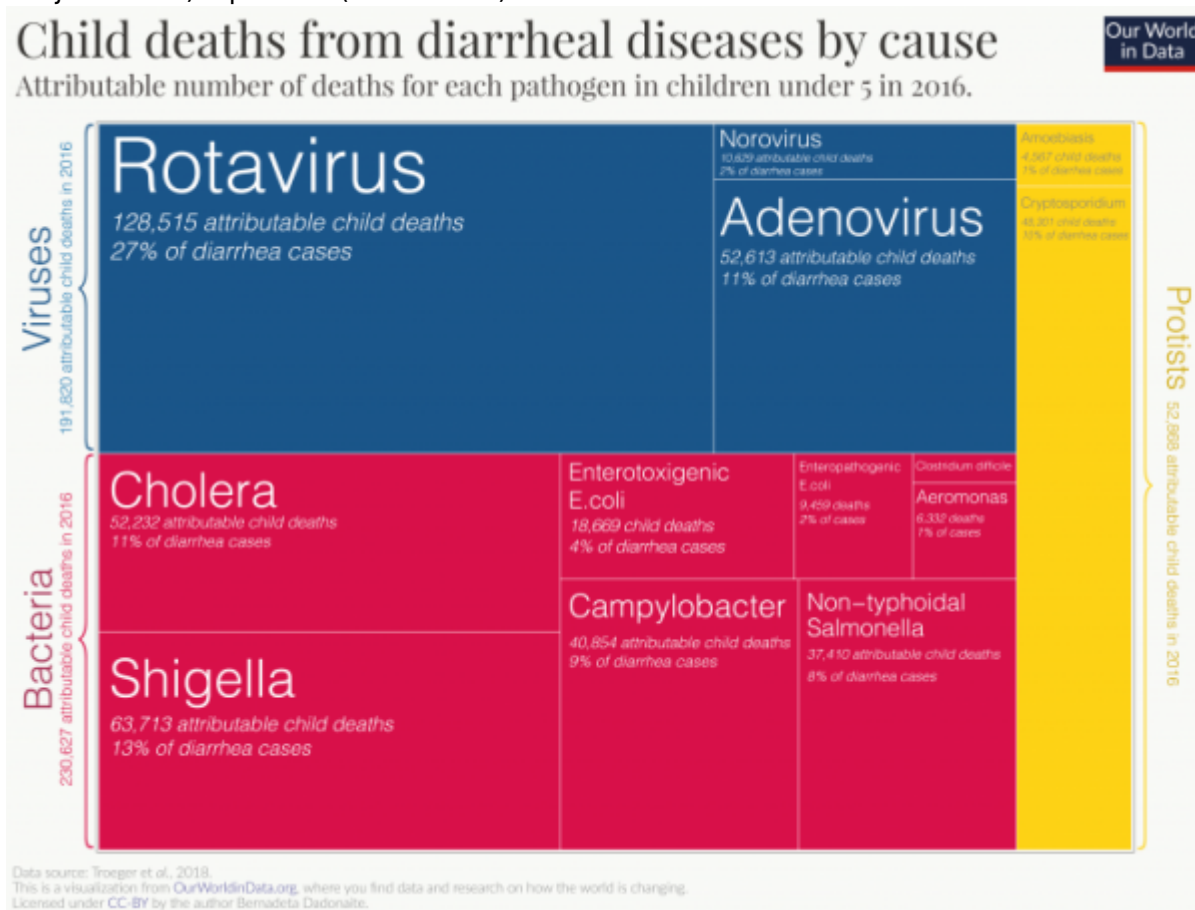


Las **diarreas** son provocadas con varios parásitos: virus (aquí en la imagen en azul) o bacterias (aquí abajo en rosa) o protista (en amarillo).



La diarrea puede llevar a una deshidratación que pone en peligro la vida. Entonces, un tratamiento eficaz debe centrarse en la pérdida de líquidos. La terapia de rehidratación oral consiste a dar por vía oral, sin necesidad de asistencia médica especial, una mezcla de agua potable fría (pre-hervida), sal y azúcar (ver en página 130 del libro “Donde no hay doctores”):

2 FORMAS DE PREPARAR UN SUERO DE REHIDRATACIÓN CASERO

1. CON AZÚCAR Y SAL (puede usarse rubia o melaza).

En 1 litro de **AGUA** pura

ponga media cucharadita rasa de **SAL**

y 8 cucharaditas rasas de **AZÚCAR**.

PRECAUCIÓN: Antes de agregar el azúcar, pruebe el líquido y asegúrese de que esté menos salado que una lágrima.

2. CON CEREAL EN POLVO Y SAL

(Lo mejor es el arroz en polvo. O use maíz finamente molido, harina de trigo, sorgo, o papas cocidas y molidas.)

En 1 litro de **AGUA**

ponga media cucharadita rasa de **SAL**

y 8 cucharaditas colmadas (o 2 puñados) de **CEREAL** en polvo.

Hierva entre 5 y 7 minutos para que espese un poco. Enfríelo rápido y empiece a dárselo al niño.

From:

<http://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**

Permanent link:

<http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=es:trtt:diarrea&rev=1591613865>

Last update: **2020/06/08 12:57**

