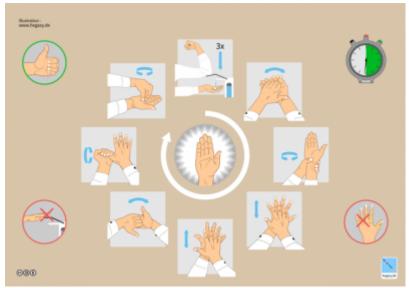
Cinq étapes pour le lavage de mains

Pour laver nos mains, nous devons faire 5 mouvements :



- 1. Mettre du savon ou de la solution hydro-alcoolique et frottez-vous les paumes des mains,
- 2. Frottez la paume de votre main droite contre le dos de votre main gauche, en entrelaçant les doigts, et vice versa,
- 3. Frottez le dos des doigts d'une main avec la paume de la main opposée, en tenant les doigts ensemble,
- 4. Frottez votre pouce gauche dans un mouvement de rotation, en l'attrapant avec la paume de votre main droite et vice versa,
- 5. Frottez le bout des doigts de la main droite contre la paume de la main gauche dans un mouvement de rotation et vice versa.

https://www.youtube.com/watch?v=NMmAj1EKdVo

From:

http://autono-medic.ouvaton.org/ - Autono-Medic

Permanent link:

http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=fr:sujet:prevention:laver_mains&rev=1589534434

Last update: 2020/05/15 11:20

