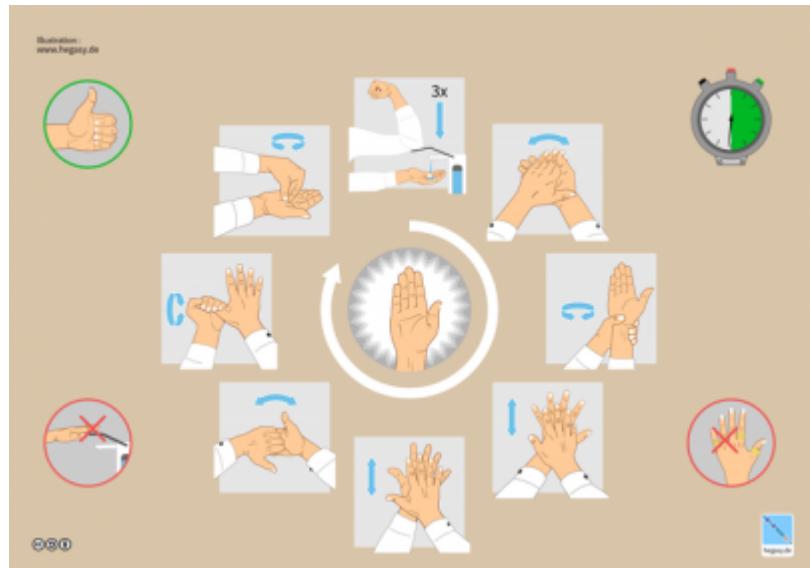


Cinq étapes pour le lavage de mains

Pour laver nos mains, nous devons faire 5 mouvements :



1. Mettre du savon ou de la solution hydro-alcoolique et frottez-vous les paumes des mains,
2. Frottez la paume de votre main droite contre le dos de votre main gauche, en entrelaçant les doigts, et vice versa,
3. Frottez le dos des doigts d'une main avec la paume de la main opposée, en tenant les doigts ensemble,
4. Frottez votre pouce gauche dans un mouvement de rotation, en l'attrapant avec la paume de votre main droite et vice versa,
5. Frottez le bout des doigts de la main droite contre la paume de la main gauche dans un mouvement de rotation et vice versa.

<https://www.youtube.com/watch?v=NMmAj1EKdVo>

From:

<http://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**

Permanent link:

http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=fr:sujet:prevention:laver_mains&rev=1589534434

Last update: **2020/05/15 11:20**

