

# Solution hydro-alcoolique

- la [solution hydro-alcoolique](#) (dit SHA)
- [protocole de fabrication de la solution par l'OMS](#)

	10 L	1 L	100mL
Alcool (éthanol à 96 %)*	8,333 L	833 mL	83 mL
Eau oxygénée (peroxyde d'hydrogène à 3 %)	0,417 L	42 mL	4,2 mL
Glycérine (glycérol à 98 %)	0,145 L	14 mL	1,4 mL
Eau (distillée, ou bouillie et refroidie)	q.s.p.	q.s.p.	q.s.p.

\* On peut y substituer de l'isopropanol à 99,8 % (7,515 L pour une solution de 10 L).

- Pour bien se laver les mains, appliquer les [cinq mouvements](#) !
- La question posée directement au Prof. D. Pittet (l'inventeur de la SHA) de savoir le concentration minimale d'éthanol : " Il convient de prévoir une solution hydro-alcoolique avec une concentration minimale de 60% d'alcool, idéalement 75% à 80% " Ce qui veut dire que si vous n'avez à votre disposition que de l'alcool à 70° (par exemple alcool camphré), alors, vous pouvez fabriquer votre SHA sans ajouter d'eau : 100mL d'alcool 70° + 5mL d'H2O2 et 2mL de glycerol donne une concentration finale d'alcool d'environ 66,5°. La formulation de l'OMS dit de laisser reposer 3 jours (mais bon, après 24h, l'effet de l'H2O2 est nettement diminué sur la peau, en fait)...

## Références scientifiques

- Pittet, Didier, et John M Boyce. « [Hand hygiene and patient care: pursuing the Semmelweis legacy](#) ». The Lancet Infectious Diseases, Preview Issue, 1, n° Supplement 1 (1 avril 2001): 9-20.
- Kramer, Axel, Peter Rudolph, Gonter Kampf, et Didier Pittet. « [Limited efficacy of alcohol-based hand gels](#) ». The Lancet 359, n° 9316 (27 avril 2002): 1489-90.
- Sax, H., B. Allegranzi, I. Uçkay, E. Larson, J. Boyce, et D. Pittet. « ['My five moments for hand hygiene': a user-centred design approach to understand, train, monitor and report hand hygiene](#) ». Journal of Hospital Infection 67, n° 1 (1 septembre 2007): 9-21.
- Suchomel, Miranda, Michael Kundi, Didier Pittet, Martina Weinlich, et Manfred L. Rotter. « [Testing of the World Health Organization recommended formulations in their application as hygienic hand rubs and proposals for increased efficacy](#) ». American Journal of Infection Control 40, n° 4 (1 mai 2012): 328-31.

From:

<http://autono-medic.ouvaton.org/> - **Autono-Medic**

Permanent link:

<http://autono-medic.ouvaton.org/doku.php?id=fr:sujet:prevention:sha>

Last update: **2020/05/21 10:39**

